

# SPORTELLLO PEDAGOGICO- CLINICO



# UNO SPAZIO DI ASCOLTO

- Per sportello d' ascolto pedagogico-clinico a scuola si intende uno “spazio” fisico ed emotivo finalizzato ad accogliere i bisogni specifici espressi dalla persona e suggerire strategie volte a promuovere il benessere globale della stessa; uno spazio in cui sia possibile parlare delle proprie esperienze e riflettere su di esse, per poterle sentire accolte.
- Lo sportello d' ascolto si rivolge ad alunni, genitori ed insegnanti ed è una opportunità che può assumere forme e contenuti diversi in relazione ai bisogni espressi e al contesto di intervento .

# SPAZIO DI RIFLESSIONE

Questo «Spazio di Riflessione» è uno spazio educativo, in cui il Pedagogista Clinico® accoglie la persona (ragazzo, adulto, ) con ogni suo bisogno specifico e con l'intento di attivare le risorse per affrontare in modo adattivo la situazione e le sue implicazioni. È un'azione specialistica orientata dal metodo Reflecting® e si prefigge di aiutare la persona in maniera più integrata nel trovare in sé stessa le risorse per affrontare le situazioni difficili. Lo sportello educativo non è un processo terapeutico ma intende essere un sostegno, una guida, un aiuto per individuare delle strategie di intervento e cambiamento. L'approccio simpatetico e non giudicante è adatto a favorire nell'individuo l'armonia tra il pensiero e l'azione, sprona la persona alla ricerca dei propri equilibri e allo sviluppo di abilità organizzative e responsabili.

# OBIETTIVI

Costituire un punto di ascolto e di confronto che favorisca la comprensione delle situazioni, accolga le difficoltà di genitori, docenti e degli stessi alunni, e in cui acquisire strumenti per gestire situazioni di difficoltà;

Prevenire e intervenire in “situazioni come insuccessi formativi, povertà educativa, dispersione scolastica, difficoltà e disagi relazionali;

Selezionare le potenzialità da valorizzare e le difficoltà da circoscrivere;

Lavorare sulla relazione educativa;

Migliorare le competenze relazionali;

Affrontare ogni altra problematica che si riverberi sul percorso di crescita personale e scolastica dell'allievo;

Aiutare a capirsi e a conoscersi meglio; aumentare l'autonomia personale e il senso di responsabilità delle proprie scelte;

- Aumentare le capacità relazionali e affettive che favoriscono una buona costruzione dell'identità;

- migliorare la qualità della vita a scuola.

PREVENIRE FENOMENI DI BULLISMO E/O CYBERBULLISMO;



# GESTIONE DELL'ANSIA E DELLO STRESS



# INFORMAZIONE/SENSIBILIZZAZIONE SUI RISCHI LEGATI AL CONSUMO DI ALCOOL/SOSTANZE STUPEFACENTI



# ORARI

- Lo sportello è attivo il Lunedì e il Mercoledì secondo i seguenti orari:
- LUNEDI': 9.00-10.00
- MERCOLEDI': 10.00-12.00

GLI INCONTRI SI SVOLGERANNO PRESSO LA SEDE CENTRALE DEL PESTALOZZI IN VIA ADDA, CON PRENOTAZIONE ATTRAVERSO MAIL ISTITUZIONALE : [d.potenza.cosima@pestalozzi.edu.it](mailto:d.potenza.cosima@pestalozzi.edu.it) e con consenso informato dei genitori.